

宮下 瞳

出身地：愛知県

身長・体重：152cm 46kg

スリーサイズ：B85 W60 H80

靴サイズ：24cm

特技・趣味

馬に乗ること、話すこと

実績

- ・特別インタビュー◆宮下瞳騎手&小山信行騎手
- ・9R 全日本新人王争覇戦(中央騎手招待) C1 - JBI Sサーチ
- ・『ハロン』2002年6月号、NAR地方競馬全国協会、61頁
- ・宮下瞳騎手入籍! - 愛知県騎手会ホームページ
- ・愛知県騎手会ホームページ 祝賀会 - 愛知県騎手会ホームページ
- ・【クローズアップ】宮下瞳騎手 KRA国際女性騎手招待競走を制す! - web Furlong
- ・日本一の女性騎手、韓国競馬界に進出の見込み - 聯合ニュース
- ・宮下瞳騎手が来年3月まで韓国で騎乗 - netkeiba.com
- ・宮下瞳騎手が韓国遠征初勝利 - netkeiba.com
- ・宮下瞳騎手が釜山で快走 名古屋競馬所属、昨秋から参戦 - 中日新聞電子版 2010年3月30日
- ・a b “web Furlong 2013【クローズアップ】”短期集中連載”【地方競馬所属騎手の韓国遠征記録】「第4回 西村騎手の重賞制覇と宮下騎手の活躍」”. www.keiba.go.jp. 2025年11月27日閲覧。
- ・韓国の日本人騎手たち 内田利騎手、現地若手の模範に - ZAKZAK
- ・宮下瞳騎手(愛知)、引退 - ラジオNIkkei 競馬実況web 2011年8月11日閲覧
- ・瞳ちゃん ママに! - 名古屋競馬オフィシャルサイト 2012年3月5日閲覧
- ・最多勝女性ジョッキーが復帰 2児の母、名古屋競馬に
- ・2児育てながら女性騎手最多勝更新 宮下瞳
- ・地方競馬の調教師・騎手合格者が発表 安部幸夫らが調教師に、宮下瞳が騎手復帰netkeiba.com、2016年7月14日閲覧
- ・名古屋競馬の宮下瞳が日本で女性騎手初の1万回騎乗を達成
- ・「宮下瞳が女性ジョッキーで日本最多の年間85勝 名古屋競馬3Rで達成」『スポーツ報知』2020年10月2日。2024年10月10日閲覧。



- ・“【地方競馬】愛知・宮下瞳騎手が国内女性騎手で初となる年間100勝を達成！”. netkeiba.com. 2020年12月7日閲覧。
- ・“競馬関係者に対する農林水産大臣賞の表彰”. 日本中央競馬会 (2021年6月29日). 2021年6月29日閲覧。
- ・“国内女性騎手初の通算1000勝 地方の名古屋競馬で宮下瞳騎手:朝日新聞デジタル”. 朝日新聞デジタル. 2021年11月18日閲覧。
- ・「宮下瞳騎手が通算1100勝目 国内女性ジョッキー単独最多をさらに更新」『スポーツ報知』2022年10月14日。2024年3月9日閲覧。
- ・「宮下瞳騎手が笠松3Rで通算1200勝達成 国内での女性騎手最多独走に「皆様に感謝の気持ちです」」『スポーツ報知』2024年3月8日。2024年3月9日閲覧。
- ・女性騎手初の栄誉！ 宮下瞳騎手(愛知)が黄綬褒章を受章地方競馬全国協会、2024年4月28日配信・閲覧
- ・『官報』号外第106号、令和6年4月30日
- ・「女性騎手の超レジェンド宮下瞳が新記録達成！ 女性ジョッキーで日本初の年間967回騎乗」『スポーツ報知』2024年10月10日。2024年10月10日閲覧。
- ・「宮下瞳騎手が名古屋9Rで年間1000回騎乗達成 国内の女性ジョッキー初 10番人気Vで決めた」『スポーツ報知』2024年10月18日。2024年10月18日閲覧。
- ・「宮下瞳騎手が名古屋2Rで4年ぶり2回目の年間100勝達成 女性騎手の年間最多勝記録へあと6」『スポーツ報知』2024年10月30日。2024年10月30日閲覧。
- ・「宮下瞳騎手が新記録達成 国内女性ジョッキーで初の年間106勝 名古屋9Rで自身の記録を更新」『スポーツ報知』2024年11月21日。2024年11月21日閲覧。
- ・【名古屋競馬】宮下瞳騎手が所属変更 12月1日付で宇都英樹厩舎へ 竹口調教師の引退に伴いnetkeiba.com、2024年11月28日配信・閲覧
- ・「女性歴代最多勝の宮下瞳騎手 調教師試験合格 26日に名古屋で引退セレモニー実施／名古屋競馬」『日刊スポーツNEWS』日刊スポーツ新聞社、2025年11月20日。2025年11月20日閲覧。
- ・“【名古屋競馬】「みんなに応援される厩舎をつかっていきたい」宮下瞳騎手がラスト騎乗、引退式でファンに語る：中日スポーツ・東京中日スポーツ”. 中日スポーツ・東京中日スポーツ. 2025年11月27日閲覧。
- ・“【名古屋競馬】宮下瞳騎手が現役最後の騎乗終えて引退セレモニー 女性騎手最多の1382勝 調教師に転身 | 競馬ニュース”. netkeiba. 2025年11月27日閲覧。
- ・名古屋の宮下瞳調教師が船橋競馬場で研修「いっぱい吸収して帰りたいと思います」 - 東スポ競馬 2025年12月8日
- ・【名古屋競馬】宮下瞳調教師は開業初出走Vならず 9Rコパカツは断然人気も3着 女性騎手で国内最多1382勝 - UMATOKU(報知新聞社)2026年1月3日
- ・【名古屋競馬】今年開業の宮下瞳調教師が初勝利 12Rのコパカツ 女性ジョッキー国内最多1382勝 - UMATOKU(報知新聞社)2026年1月13日
- ・騎手引退から2か月「ひとみ先生」の新たな夢が走り出した 「騎手の時とは違うドキドキ感」宮下瞳調教師 - UMATOKU(報知新聞社)2026年1月12日
- ・“騎手重賞勝利歴”. nankankeiba.com. 2024年2月8日閲覧
- ・“【NARグランプリ2025表彰式】特別賞受賞の宮下瞳調教師「雰囲気良く楽しく仕事をできる厩舎を目指したい

」”。UMATOKU | 馬トク - スポーツ報知 (2026年2月24日)。2026年2月25日閲覧。

・[目撃!にっぽん] HUMAN 母としても騎手としても強くありたい|NHK - YouTube 日本放送協会 広報チャンネル

・ SASUKE女性版「KUNOICHI」注目美女をおさらい